


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Борковская
средняя общеобразовательная школа муниципального образования - Шиловский
муниципальный район Рязанской области

РАССМОТРЕНО
на заседании
педагогического совета
Протокол №2
от "03.11.2023"

УТВЕРЖДЕНО
Директор *С.И. Тагунова*
С.И. Тагунова
Приказ № *101/1* от "03.11.2023"
Борковская
сш



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

начального общего образования (для обучающихся с ЗПР)

1 класс

на 2023 – 2024 учебный год

Шиловский муниципальный район, Рязанская область 2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Борковская средняя общеобразовательная школа муниципального образования - Шиловский муниципальный район Рязанской области (далее - учебный план) для 1 класса, реализующего адаптированную основную образовательную программу начального общего образования для обучающихся с ОВЗ, соответствующую ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (с изменениями и дополнениями)), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Борковская средняя общеобразовательная школа муниципального образования - Шиловский муниципальный район Рязанской области, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, с учетом Федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (приказ Министерства просвещения РФ от 24.11.2022 №1023), и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении Борковская средняя общеобразовательная школа муниципального образования - Шиловский муниципальный район Рязанской области начинается 01.09.2023 и заканчивается 24.05.2024.

Продолжительность учебного года в 1 классе – 33 учебные недели.

Максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет для обучающихся 1 класса - не более 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объём приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные две недели.

Обучение в 1 классе и 1 дополнительном классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре - октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по

40 минут каждый;

в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее

40 минут;

предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель.

В учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, обеспечивает целостное восприятие мира с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с ЗПР. Коррекционно-развивающая область включена в структуру учебного плана с целью коррекции недостатков психофизического развития обучающихся.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Обязательная часть отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с ЗПР:

- формирование социальных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- готовность обучающихся к продолжению образования на уровне основного общего образования;
- формирование основ нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;
- личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для обучающихся с ЗПР, а также индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано:

- на введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии;
- на введение учебных курсов, обеспечивающих различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные (история и культура родного края).

Обязательным компонентом учебного плана является внеурочная деятельность. В соответствии с требованиями ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное). Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного

Коррекционно-развивающая область согласно требованиям ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ является обязательной частью внеурочной деятельности и представлена фронтальными и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями (логопедическими и психокоррекционными) и ритмичкой, направленными на коррекцию дефекта и формирование навыков адаптации личности в современных жизненных условиях. Выбор коррекционно-развивающих курсов для индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение, содержание осуществляется образовательной организацией самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с ЗПР на основании рекомендаций ПМПК и ИПРА. Коррекционно-развивающие курсы проводятся в индивидуальной и групповой форме. Количество часов в неделю указывается на одного учащегося. Коррекционно-развивающие занятия проводятся в течение учебного дня и во внеурочное время. На индивидуальные коррекционные занятия отводится до 25 минут, на групповые занятия — до 40 минут. Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объемов финансирования, направляемых на реализацию АООП НОО. Распределение часов, предусмотренных на внеурочную деятельность, осуществляется следующим образом: недельная нагрузка не более 10 часов, из них не менее 5 часов отводится на проведение коррекционных занятий (п. 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований). В Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении Борковская средняя общеобразовательная школа муниципального образования - Шиловский муниципальный район Рязанской области языком обучения является русский язык.

Занятия начинаются в 8 часов 30 минут утра и заканчиваются не позднее 19 часов.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Календарный учебный график составляется с учетом мнений участников образовательных отношений, региональных и этнокультурных традиций, плановых мероприятий учреждений культуры региона и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.

Нормативный срок освоения АООП НОО составляет 5 лет.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

	Учебный предмет		Количество часов в неделю
	Русский язык	Литературное чтение	
Обязательная часть			
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	Литературное чтение	5
			4
			-
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)		4
Математика и информатика	Математика		2
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир		1
			1
Искусство	Изобразительное искусство		1
	Музыка		1
	Технология		3
Технология	Адаптивная физическая культура		21
Физическая культура			-
Итого	Часть, формируемая участниками образовательных отношений		21
			33
Итого недельная нагрузка			
Копируется учебных недель			693
Всего часов в год			

План внеурочной деятельности (включая коррекционно-развивающую область) (недельный)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Борковская средняя общеобразовательная школа муниципального образования - Шиговский муниципальный район Рязанской области

№ п/п	Место проведения	Материалы
	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Борковская средняя общеобразовательная школа муниципального образования - Шиговский муниципальный район Рязанской области	1 неделя
1	Коррекционно-развивающая область	7
2	Коррекционно-развивающие занятия	6
3	Ритмика	1
4	Тропинка в профессию	1
5	Разговоры о важном	1
6	Моя художественная практика	1
Итого недельная нагрузка		10