

Утверждаю
 Директор школы  Тагунова С.И.



МЕНЮ

на 08 ноября 2024г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			
		Белки, г	Жиры, г, г	Углеводы, г	Энерг. ценность ккал
1 – 4 классы					
ЗАВТРАК					
Рагу из птицы	200	14,36	13,4	17,38	248
Напиток кофейный на молоке, 180/10	180	2,65	2,28	14,42	89,46
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5
5 – 11 классы					
ЗАВТРАК					
Рагу из птицы	200	14,36	13,4	17,38	248
Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	2,94	2,54	15,92	99,04
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
ГПД					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,37	2,98	15,69	144
Плов из курицы	180	20,3	17	35,69	377
Салат из свеклы	80	1,15	4,87	6,69	75,12
Хлеб ржаной	40	2,76	0,44	20,8	98,4
Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,4
Кондитерское изделие (Сухари)	50	4,5	4,75	32,5	192,5
Дополнительное питание детей с ОВЗ					
Плов из курицы	180	20,3	17	35,69	377
Салат из свеклы	80	1,15	4,87	6,69	75,12
Хлеб ржаной	40	2,76	0,44	20,8	98,4
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8
Кондитерское изделие (Сухари)	60	5,4	5,7	39	231