

Утверждаю  
Директор школы  Тагунова С.И.



# МЕНЮ

на 05 сентября 2024г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			
		Белки, г	Жиры, г, г	Углеводы, г	Энерг. ценность ккал
<b>1 – 4 классы</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Котлета с соусом томатным, 80/30	110	12,16	10,24	13,5	195,77
Макароны отварные	200	7,68	5,73	48,97	278,41
Чай с сахаром и лимоном, 180/10	180	0,25	0,03	10,23	43,46
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>5 – 11 классы</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Котлета с соусом томатным, 80/30	110	12,16	10,24	13,5	195,77
Макароны отварные	200	7,68	5,73	48,97	278,41
Чай с сахаром, 200	200	0,26	0,03	11,26	47,79
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5