

Утверждаю  
 Директор школы С.И. Тагунова Тагунова С.И.

## МЕНЮ

на 31 января 2025г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			
		Белки, г	Жиры, г, г	Углеводы, г	Энерг. ценность ккал
<b>1 – 4 классы</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Ленивые голубцы с отварным мясом	180	36,54	30,60	64,24	221,65
Чай с сахаром	180	0,2	0,02	11,05	45,41
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
Йогурт фруктовый	100	4	1,5	14,3	90
Хлеб ржаной	30	2,1	0,3	15,3	72
<b>5 – 11 классы</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Ленивые голубцы с отварным мясом	250	50,6	42,50	89,22	942,5
Чай с сахаром, 200	200	0,26	0,03	11,26	47,79
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5
<b>ГПД</b>					
Суп картофельный с крупой (рисовой)	200	1,58	2,19	11,6	72,60
Макаронные отварные с маслом	150	5,46	5,79	30,45	195,7
Гуляш	70	12	11	5	177
Хлеб ржаной	40	2,76	0,44	20,8	98,4
Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,4
<b>Дополнительное питание детей с ОВЗ</b>					
Макаронные отварные с маслом	200	7,28	7,71	40,61	260,95
Гуляш	70	12	11	5	177
Хлеб ржаной	40	2,76	0,44	20,8	98,4
Чай сладкий	200	0,20	0,00	14,0	28,00
Кондитерское изделие (Сухари)	60	5,4	5,7	39	231