


Утверждаю
 Директор школы  Тагунова С.И.



МЕНЮ

на 3 апреля 2025г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность ккал
1 – 4 классы					
ЗАВТРАК					
Котлета с соусом томатным, 80/30	110	12,16	10,24	13,5	195,77
Макаронны отварные	200	7,68	5,73	48,97	278,41
Чай с сахаром	180	0,2	0,02	11,05	45,41
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
Хлеб ржаной	30	2,1	0,3	15,3	72
5 – 11 классы					
ЗАВТРАК					
Котлета с соусом томатным, 80/30	110	12,16	10,24	13,5	195,77
Макаронны отварные	200	7,68	5,73	48,97	278,41
Чай с сахаром, 200	200	0,26	0,03	11,26	47,79
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5
ГПД					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,37	2,98	15,69	144
Плов из курицы	180	20,3	17	35,69	377
Салат из свеклы	80	1,15	4,87	6,69	75,12
Хлеб ржаной	40	2,76	0,44	20,8	98,4
Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,4
Кондитерское изделие (Сухари)	50	4,5	4,75	32,5	192,5
Дополнительное питание детей с ОВЗ					
Плов из курицы	180	20,3	17	35,69	377
Салат из свеклы	80	1,15	4,87	6,69	75,12
Хлеб ржаной	40	2,76	0,44	20,8	98,4
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8
Кондитерское изделие (Сухари)	60	5,4	5,7	39	231