

Утверждаю
 Директор школы  Тагунова С.И.



МЕНЮ

на 28 января 2025г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			
		Белки, г	Жиры, г, Г	Углеводы, г	Энерг. ценность ккал
1 – 4 классы					
ЗАВТРАК					
Пагу из птицы	200	14,36	13,4	17,38	248
Чай с сахаром	180	0,2	0,02	11,05	45,41
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5
5 – 11 классы					
ЗАВТРАК					
Пагу из птицы	250	17,95	16,75	21,73	310
Чай с сахаром, 200	200	0,26	0,03	11,26	47,79
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5
Яблоко	80	0,3	0,3	7,8	37
ГПД					
Суп картофельный с крупой (рисовой)	250	1,98	2,74	14,58	90,75
Картофельное пюре	150	3,26	9,62	18,89	181,5
Котлета	80	15,55	11,55	15,70	228,75
Хлеб ржаной	40	2,76	0,44	20,8	98,4
Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,4
Дополнительное питание детей с ОВЗ					
Суп картофельный с крупой (рисовой)	250	1,98	2,74	14,58	90,75
Хлеб ржаной	40	2,76	0,44	20,8	98,4
Чай с сахаром	200\15	0,1	0	15	60,4
Бутерброд с сыром	30/5/15	1,82	2,65	14,17	90,99