

Утверждаю
Директор школы Гагунова С.И.



МЕНЮ

на 25 апреля 2025г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			
		Белки, г	Жиры, г, г	Углеводы , г	Энерг. ценность ккал
1 – 4 классы					
ЗАВТРАК					
Гуляш	80	10,04	10,39	3,2	145,8
Рис отварной	150	3,82	4,17	40,03	212,87
Чай с сахаром	180	0,2	0,02	11,05	45,41
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Хлеб ржаной	30	2,1	0,3	15,3	72
5 – 11 классы					
ЗАВТРАК					
Гуляш	100	12,55	12,99	4,01	182,25
Рис отварной	180	4,45	4,26	46,69	242,84
Чай с сахаром, 200	200	0,26	0,03	11,26	47,79
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5
ГПД					
Суп картофельный с горохом	250	9,83	8,88	16,8	169,34
Макароны отварные с сыром	200	19,86	13,6	84,86	522,7
Хлеб ржаной	40	2,76	0,44	20,8	98,4
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,9	100,6
Кондитерское изделие (Сухари)	60	5,4	5,7	39	231
Дополнительное бесплатное питание детей					
Макароны отварные с сыром	250	24,82	17	106,08	653,38
Хлеб ржаной	40	2,76	0,44	20,8	98,4
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,9	100,6
Кондитерское изделие (Сухари)	60	5,4	5,7	39	231