

Утверждаю
 Директор школы _____ Тагунова С.И.



МЕНЮ

на 24 января 2025г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			
		Белки, г	Жиры, г, г	Углеводы, г	Энерг. ценность ккал
1 – 4 классы					
ЗАВТРАК					
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	50/50	9,75	4,95	3,8	105
Пюре картофельное	160	3,5	6,57	23,53	167,73
Чай с сахаром	180	0,2	0,02	11,05	45,41
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
Йогурт фруктовый	100	4	1,5	14,3	90
5 – 11 классы					
ЗАВТРАК					
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	50/50	9,75	4,95	3,8	106
Пюре картофельное	150	3,28	6,16	22,06	158
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	118
Чай с сахаром	200	0,2	0,02	11,17	46
Йогурт фруктовый	80	4	1,2	11,44	72
ГПД					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,37	2,98	15,69	144
Плов из курицы	180	20,3	17	35,69	377
Салат из свеклы	80	1,15	4,87	6,69	75,12
Хлеб ржаной	40	2,76	0,44	20,8	98,4
Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,4
Кондитерское изделие (Сухари)	50	4,5	4,75	32,5	192,5
Дополнительное бесплатное питание детей					
Плов из курицы	180	20,3	17	35,69	377
Салат из свеклы	80	1,15	4,87	6,69	75,12
Хлеб ржаной	40	2,76	0,44	20,8	98,4
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8
Кондитерское изделие (Сухари)	60	5,4	5,7	39	231