

Утверждаю  
 Директор школы \_\_\_\_\_ Тагунова С.И.



## МЕНЮ

на 22 ноября 2024г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			
		Белки, г	Жиры, г, г	Углеводы, г	Энерг. ценность ккал
<b>1 – 4 классы</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Котлета, 80	80	12,16	10,24	13,5	195,77
Капуста тушеная	200	3,76	3,86	11,8	92,62
Напиток кофейный на молоке, 180/10	180	2,65	2,29	14,42	99,04
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
Йогурт фруктовый	100	4	1,5	14,3	90
<b>5 – 11 классы</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Котлета, 80	80	12,16	10,24	13,5	195,77
Капуста тушеная	200	3,76	3,86	11,8	92,62
Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	2,94	2,54	15,92	99,04
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5
<b>ГПД</b>					
Суп картофельный с горохом	250	9,82	8,88	1	169,34
Каша рассыпчатая (гречневая)	150	8,6	6,09	38	243,75
Гуляш	100	17,14	15,71	7,14	252,86
Компот из смеси сухофруктов	200	0,47	0	18,62	115,7
Хлеб ржаной	40	2,76	0,44	20,8	98,4
<b>Дополнительное питание детей с ОВЗ</b>					
Каша рассыпчатая (гречневая)	200	9,94	7,47	47,78	307,26
Гуляш	100	17,14	15,71	7,14	252,86
Компот из смеси сухофруктов	200	0,47	0	18,62	115,7
Хлеб ржаной	40	2,76	0,44	20,8	98,4