


Утверждаю
 Директор школы  Тагунова С.И.

МЕНЮ

на 21 февраля 2025г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность ккал
1 – 4 классы					
ЗАВТРАК					
Рагу из птицы	200	14,36	13,4	17,38	248
Чай с сахаром	180	0,2	0,02	11,05	45,41
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Хлеб ржаной	30	2,1	0,3	15,3	72
5 – 11 классы					
ЗАВТРАК					
Рагу из птицы	250	17,95	16,75	21,73	310
Чай с сахаром, 200	200	0,26	0,03	11,26	47,79
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5
Яблоко	80	0,3	0,3	7,8	37
ГНД					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,96	12,58	10,33	196,3
Гуляш	70	12	11	5	177
Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,7
Хлеб ржаной	40	2,76	0,44	20,8	98,4
Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,4
Дополнительное питание детей с ОВЗ					
Гуляш	70	12	11	5	177
Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,7
Хлеб ржаной	40	2,76	0,44	20,8	98,4
Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,4
Кондитерское изделие (Сухари)	60	5,4	5,7	39	231