

Утверждаю  
 Директор школы Тагунова С.И.



## МЕНЮ

на 21 января 2025г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			
		Белки, г	Жиры, г, г	Углеводы, г	Энерг. ценность ккал
<b>1 – 4 классы</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Котлета с соусом томатным, 80/30	110	12,16	10,24	13,5	195,77
Макаронны отварные	200	7,68	5,73	48,97	278,41
Чай с сахаром	180	0,2	0,02	11,05	45,41
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
<b>5 – 11 классы</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Котлета с соусом томатным, 80/30	110	12,16	10,24	13,5	195,77
Макаронны отварные	200	7,68	5,73	48,97	278,41
Чай с сахаром, 200	200	0,26	0,03	11,26	47,79
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5
<b>ГПД</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,96	12,58	10,33	196,3
Каша рассыпчатая (гречневая)	150	8,6	6,09	38	243,75
Гуляш	70	12	11	5	177
Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,4
Хлеб ржаной	40	2,76	0,44	20,8	98,4
<b>Дополнительное питание детей с ОВЗ</b>					
Каша рассыпчатая (гречневая)	200	9,94	7,47	47,78	307,26
Гуляш	100	17,14	15,71	7,14	252,86
Компот из смеси сухофруктов	200	0,47	0	18,62	115,7
Хлеб ржаной	40	2,76	0,44	20,8	98,4