

Утверждаю
Директор школы



Тагунова С.И.

МЕНЮ

на 20 ноября 2024г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			
		Белки, г	Жиры, г, г	Углеводы, г	Энерг. ценность ккал
1 – 4 классы					
ЗАВТРАК					
Сыр полутвердый	15	3,48	4,43		54,6
Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,8
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным, 150/5/5	160	5,11	6,22	29,63	195,47
Какао на молоке, 180/10	180	3,58	2,85	14,71	100,06
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
5 – 11 классы					
ЗАВТРАК					
Сыр полутвердый	15	3,48	4,43		54,6
Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,8
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным, 190/5/5	250	7,98	8,58	44,71	288,86
Какао на молоке, 200/11	200	3,87	3,1	16,19	109,45
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5
ГПД					
Суп картофельный с крупой (рисовой)	200	1,58	2,19	11,6	72,60
Макаронны отварные с маслом	150	5,46	5,79	30,45	195,7
Филе куриное, тушеное в томатном соусе	80	11,45	8,3	1,53	176,62
Хлеб ржаной	40	2,76	0,44	20,8	98,4
Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,4
Дополнительное бесплатное питание детей					
Макаронны отварные с маслом	200	7,28	7,71	40,61	260,95
Филе куриное, тушеное в томатном соусе	80	11,45	8,3	1,53	176,62
Хлеб ржаной	40	2,76	0,44	20,8	98,4
Чай сладкий	200	0,20	0,00	14,0	28,00
Кондитерское изделие (Сухари)	60	5,4	5,7	39	231