

Утверждаю
 Директор школы  Тагунова С.И.



МЕНЮ

на 20 февраля 2025г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Энерг. ценнос ть ккал
1 – 4 классы					
ЗАВТРАК					
Гуляш	80	10,04	10,39	3,2	145,8
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,97	5,44	31,47	202,45
Чай с сахаром	180	0,2	0,02	11,05	45,41
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Хлеб ржаной	30	2,1	0,3	15,3	72
5 – 11 классы					
ЗАВТРАК					
Гуляш	100	12,55	12,99	4,01	182,25
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,36	6,53	37,76	242,94
Чай с сахаром, 200	200	0,26	0,03	11,26	47,79
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5
ГПД					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,37	2,98	15,69	144
Плов из курицы	180	20,3	17	35,69	377
Салат из свеклы	80	1,15	4,87	6,69	75,12
Хлеб ржаной	40	2,76	0,44	20,8	98,4
Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,4
Кондитерское изделие (Сухари)	50	4,5	4,75	32,5	192,5
Дополнительное бесплатное питание детей					
Плов из курицы	180	20,3	17	35,69	377
Салат из свеклы	80	1,15	4,87	6,69	75,12
Хлеб ржаной	40	2,76	0,44	20,8	98,4
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8
Кондитерское изделие (Сухари)	60	5,4	5,7	39	231