

Утверждаю  
Директор школы

Тагунова С.И.



## МЕНЮ

на 19 сентября 2024г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			
		Белки, г	Жиры, г, г	Углеводы, г	Энерг. ценность ккал
<b>1 – 4 классы</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Котлета с соусом томатным, 80/30	110	12,16	10,24	13,5	195,77
Макароны отварные	200	7,68	5,73	48,97	278,41
Чай с сахаром и лимоном, 180/10	180	0,25	0,03	10,23	43,46
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>5 – 11 классы</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Котлета с соусом томатным, 80/30	110	12,16	10,24	13,5	195,77
Макароны отварные	200	7,68	5,73	48,97	278,41
Чай с сахаром, 200	200	0,26	0,03	11,26	47,79
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5
<b>ГПД</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,96	12,58	10,33	196,3
Гуляш	70	12	11	5	177
Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,7
Хлеб ржаной	40	2,76	0,44	20,8	98,4
Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,4
<b>Дополнительное питание детей с ОВЗ</b>					
Гуляш	70	12	11	5	177
Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,7
Хлеб ржаной	40	2,76	0,44	20,8	98,4
Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,4
Кондитерское изделие (Сухари)	60	5,4	5,7	39	231