

Утверждаю
Директор школы



Тагунова С.И.

МЕНЮ

на 18 сентября 2024г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			
		Белки, г	Жиры, г, г	Углеводы, г	Энерг. ценность ккал
1 – 4 классы					
ЗАВТРАК					
Сыр полутвердый	15	3,48	4,43		54,6
Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,8
Каша вязкая с маслом сливочным и сахаром молочная, 150/5/5	210	4,52	4,07	35,46	197
Какао на молоке, 180/10	180	3,58	2,85	14,71	100,06
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
5 – 11 классы					
ЗАВТРАК					
Сыр полутвердый	15	3,48	4,43		54,6
Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,8
Каша вязкая с маслом сливочным и сахаром молочная, 150/5/5	250	4,52	4,07	35,46	197
Какао на молоке, 200/11	200	3,87	3,1	16,19	109,45
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5
ГПД					
Суп с макаронными изделиями	250	7,96	12,58	10,33	196,3
Рагу с курицей	200	11,88	14,42	18,79	261,7
Хлеб ржаной	40	2,76	0,44	20,8	98,4
Компот с сухофруктами	200	0,47	0	18,62	115,7
Дополнительное бесплатное питание детей					
Рагу с курицей	200	11,88	14,42	18,79	261,7
Компот из смеси сухофруктов	200	0,47	0	18,62	115,7
Хлеб ржаной	40	2,76	0,44	20,8	98,4
Кондитерское изделие (Сухари)	60	5,4	5,7	39	231