

Утверждаю
 Директор школы  Тагунова С.И.



МЕНЮ

на 18 февраля 2025г

| Наименование блюда | Выход, г | Пищевые вещества | | | |
|--|----------|------------------|---------------|----------------|----------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г, г | Углеводы, г | Энерг. ценность ккал |
| 1 – 4 классы | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| Гуляш | 80 | 10,04 | 10,39 | 3,2 | 145,8 |
| Макароны отварные | 150 | 5,76 | 4,3 | 36,73 | 208,81 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,2 | 0,02 | 11,05 | 45,41 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,1 | 0,3 | 15,3 | 72 |
| 5 – 11 классы | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| Гуляш | 100 | 12,55 | 12,99 | 4,01 | 182,25 |
| Макароны отварные | 200 | 7,68 | 5,73 | 48,97 | 278,41 |
| Чай с сахаром, 200 | 200 | 0,26 | 0,03 | 11,26 | 47,79 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 117,5 |
| ГПД | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями | 250 | 7,96 | 12,58 | 10,33 | 196,3 |
| Рагу с курицей | 200 | 11,88 | 14,42 | 18,79 | 261,7 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,76 | 0,44 | 20,8 | 98,4 |
| Компот с сухофруктами | 200 | 0,47 | 0 | 18,62 | 115,7 |
| Дополнительное бесплатное питание детей | | | | | |
| Рагу с курицей | 200 | 11,88 | 14,42 | 18,79 | 261,7 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,47 | 0 | 18,62 | 115,7 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,76 | 0,44 | 20,8 | 98,4 |
| Кондитерское изделие (Сухари) | 60 | 5,4 | 5,7 | 39 | 231 |