

Утверждаю  
 Директор школы  Тагунова С.И.



## МЕНЮ

на 17 октября 2023г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			
		Белки, г	Жиры, г, г	Углеводы, г	Энерг. ценность ккал
<b>1 – 4 классы</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Биточек куриный с соусом томатным, 90/30	120	13,8	6,65	11,2	160,40
Макаронны отварные	150	5,76	4,3	36,73	208,81
Чай с сахаром и лимоном, 180/10	180	0,25	0,03	10,23	43,46
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
<b>5 – 11 классы</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Биточек куриный с соусом томатным, 90/30	120	13,8	6,65	11,2	160,40
Макаронны отварные	180	6,31	4,37	40,25	225,71
Чай с сахаром, 200	200	0,26	0,03	11,26	47,79
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5
<b>ГПД</b>					
Суп картофельный с крупой (рисовой)	250	1,98	2,74	14,58	90,75
Картофельное пюре	150	3,26	9,62	18,89	181,5
Овощ свежий (огурец)	30	0,33	0,6	1,14	7,6
Котлета	80	15,55	11,55	15,70	228,75
Хлеб ржаной	40	2,76	0,44	20,8	98,4
Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,4
<b>Дополнительное питание детей с ОВЗ</b>					
Суп картофельный с крупой (рисовой)	250	1,98	2,74	14,58	90,75
Хлеб ржаной	40	2,76	0,44	20,8	98,4
Чай с сахаром	200\15	0,1	0	15	60,4
Бутерброд с сыром	30/5/15	1,82	2,65	14,17	90,99
Кондитерское изделие (Сухари)	60	5,4	5,7	39	231