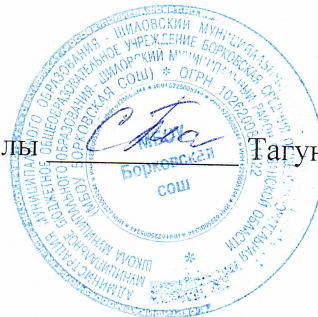


Утверждаю  
Директор школы

Тагунова С.И.



## МЕНЮ

на 15 января 2025г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			
		Белки, г	Жиры, г, Г	Углеводы, г	Энерг. ценность ккал
<b>1 – 4 классы</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Сыр полутвердый	15	3,48	4,43		54,6
Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,8
Каша вязкая с маслом сливочным и сахаром молочная, 150/5/5	210	4,52	4,07	35,46	197
Какао на молоке, 180/10	180	3,58	2,85	14,71	100,06
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>5 – 11 классы</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Сыр полутвердый	15	3,48	4,43		54,6
Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,8
Каша вязкая с маслом сливочным и сахаром молочная, 150/5/5	250	4,52	4,07	35,46	197
Какао на молоке, 200/11	200	3,87	3,1	16,19	109,45
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5
<b>ГПД</b>					
Суп картофельный с горохом	250	9,82	8,88	1	169,34
Каша рассыпчатая (гречневая)	150	8,6	6,09	38	243,75
Гуляш	100	17,14	15,71	7,14	252,86
Компот из смеси сухофруктов	200	0,47	0	18,62	115,7
Хлеб ржаной	40	2,76	0,44	20,8	98,4
<b>Дополнительное бесплатное питание детей</b>					
Каша рассыпчатая (гречневая)	200	9,94	7,47	47,78	307,26
Гуляш	100	17,14	15,71	7,14	252,86
Компот из смеси сухофруктов	200	0,47	0	18,62	115,7
Хлеб ржаной	40	2,76	0,44	20,8	98,4