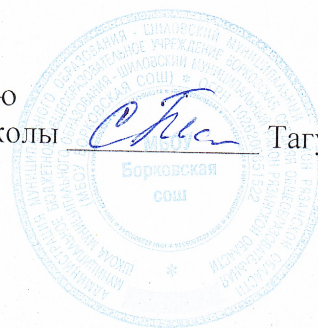


Утверждаю
 Директор школы  Тагунова С.И.



МЕНЮ

на 14 марта 2025г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			
		Белки, г	Жиры, г,	Углеводы, г	Энерг. ценность ккал
1 – 4 классы					
ЗАВТРАК					
Ленивые голубцы с отварным мясом	180	36,54	30,60	64,24	221,65
Чай с сахаром	180	0,2	0,02	11,05	45,41
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
Йогурт фруктовый	100	4	1,5	14,3	90
Хлеб ржаной	30	2,1	0,3	15,3	72
5 – 11 классы					
ЗАВТРАК					
Ленивые голубцы с отварным мясом	250	50,6	42,50	89,22	942,5
Чай с сахаром, 200	200	0,26	0,03	11,26	47,79
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5
ГПД					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,37	2,98	15,69	144
Плов из курицы	180	20,3	17	35,69	377
Салат из свеклы	80	1,15	4,87	6,69	75,12
Хлеб ржаной	40	2,76	0,44	20,8	98,4
Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,4
Кондитерское изделие (Сухари)	50	4,5	4,75	32,5	192,5
Дополнительное питание детей с ОВЗ					
Плов из курицы	180	20,3	17	35,69	377
Салат из свеклы	80	1,15	4,87	6,69	75,12
Хлеб ржаной	40	2,76	0,44	20,8	98,4
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8
Кондитерское изделие (Сухари)	60	5,4	5,7	39	231