Утверждаю
Директор школы _____ Тагунова С.И.

МЕНЮ

на 13 сентября 2024г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			
		Белки, г	Жиры, г, г	Углеводы, г	Энерг. ценность ккал
1 – 4 классы					
ЗАВТРАК					
Рагу из птицы	200	14,36	13,4	17,38	248
Напиток кофейный на молоке, 180/10	180	2,65	2,28	14,42	89,46
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5
5 – 11 классы					
ЗАВТРАК					
Рагу из птицы	200	14,36	13,4	17,38	248
Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	2,94	2,54	15,92	99,04
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
ГПД					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,96	12,58	10,33	196,3
Гуляш	70	12	11	5	177
Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,7
Хлеб ржаной	40	2,76	0,44	20,8	98,4
Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,4
Дополнительное питание детей с ОВЗ					
Гуляш	70	12	11	5	177
Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,7
Хлеб ржаной	40	2,76	0,44	20,8	98,4
Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,4
Кондитерское изделие (Сухари)	60	5,4	5,7	39	231