

Утверждаю  
 Директор школы Тагунова С.И.



## МЕНЮ

на 13 марта 2025г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Энерг. ценнос-ть ккал
<b>1 – 4 классы</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Гуляш	80	10,04	10,39	3,2	145,8
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,97	5,44	31,47	202,45
Чай с сахаром	180	0,2	0,02	11,05	45,41
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Хлеб ржаной	30	2,1	0,3	15,3	72
<b>5 – 11 классы</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Гуляш	100	12,55	12,99	4,01	182,25
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,36	6,53	37,76	242,94
Чай с сахаром, 200	200	0,26	0,03	11,26	47,79
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5
<b>ГПД</b>					
Суп картофельный с горохом	250	9,83	8,88	16,8	169,34
Макаронные отварные с сыром	200	19,86	13,6	84,86	522,7
Хлеб ржаной	40	2,76	0,44	20,8	98,4
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,9	100,6
Кондитерское изделие (Сухари)	60	5,4	5,7	39	231
<b>Дополнительное бесплатное питание детей</b>					
Макаронные отварные с сыром	250	24,82	17	106,08	653,38
Хлеб ржаной	40	2,76	0,44	20,8	98,4
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,9	100,6
Кондитерское изделие (Сухари)	60	5,4	5,7	39	231