

Утверждаю
Директор школы


Тагунова С.И.



МЕНЮ

на 13 февраля 2025г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			
		Белки, г	Жиры, г, г	Углеводы, г	Энерг. ценность ккал
1 – 4 классы					
ЗАВТРАК					
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	50/50	9,75	4,95	3,8	105
Пюре картофельное	160	3,5	6,57	23,53	167,73
Чай с сахаром	180	0,2	0,02	11,05	45,41
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
Йогурт фруктовый	100	4	1,5	14,3	90
Хлеб ржаной	30	2,1	0,3	15,3	72
5 – 11 классы					
ЗАВТРАК					
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	50/50	9,75	4,95	3,8	106
Пюре картофельное	150	3,28	6,16	22,06	158
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	118
Чай с сахаром	200	0,2	0,02	11,17	46
Йогурт фруктовый	80	4	1,2	11,44	72
ГПД					
Суп картофельный с крупой (рисовой)	200	1,58	2,19	11,6	72,60
Макароньы отварные с маслом	150	5,46	5,79	30,45	195,7
Гуляш	70	12	11	5	177
Хлеб ржаной	40	2,76	0,44	20,8	98,4
Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,4
Дополнительное бесплатное питание детей					
Макароньы отварные с маслом	200	7,28	7,71	40,61	260,95
Гуляш	70	12	11	5	177
Хлеб ржаной	40	2,76	0,44	20,8	98,4
Чай сладкий	200	0,20	0,00	14,0	28,00
Кондитерское изделие (Сухари)	60	5,4	5,7	39	231