

Утверждаю  
Директор школы Тагунова С.И.



## МЕНЮ

на 10 февраля 2025г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность ккал
<b>1 – 4 классы</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Плов с курицей	240	26.16	6.4	41.15	334,46
Чай с сахаром	180	0.2	0.02	11.05	45.41
Хлеб пшеничный	40	3.16	0.4	19.32	94
Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47
Хлеб ржаной	30	2.1	0.3	15.3	72
<b>5 – 11 классы</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Салат из свеклы	60	0.86	3.65	5.02	56.34
Плов с курицей	250	27.19	6.97	42.63	349.84
Чай с сахаром, 200	200	0.26	0.03	11.26	47.79
Хлеб пшеничный	50	3.95	0.5	24.15	117,5
<b>ГПД</b>					
Суп картофельный с горохом	250	9.82	8.88	1	169.34
Каша рассыпчатая (гречневая)	150	8.6	6.09	38	243.75
Гуляш	100	17.14	15.71	7.14	252,86
Компот из смеси сухофруктов	200	0.47	0	18.62	115,7
Хлеб ржаной	40	2.76	0.44	20.8	98,4
<b>Дополнительное бесплатное питание детей</b>					
Каша рассыпчатая (гречневая)	200	9.94	7.47	47.78	307,26
Гуляш	100	17.14	15.71	7.14	252,86
Компот из смеси сухофруктов	200	0.47	0	18.62	115,7
Хлеб ржаной	40	2.76	0.44	20.8	98,4