

Утверждаю
 Директор школы Тагунова С.И.



МЕНЮ

на 07 ноября 2024г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			
		Белки, г	Жиры, г, г	Угле- воды, г	Энерг. ценнос ть ккал
1 – 4 классы					
ЗАВТРАК					
Филе куриное, тушеное в томатном соусе, 50/50	100	14,31	10,38	1,91	158,27
Подгарнировка из свежих огурцов	20	0,3	0,04	0,88	5
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,97	5,44	31,47	202,45
Чай с сахаром и лимоном, 180/10	180	0,25	0,03	10,23	43,46
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
5 – 11 классы					
ЗАВТРАК					
Филе куриное, тушеное в томатном соусе, 50/50	100	14,31	10,38	1,91	158,27
Подгарнировка из свежих огурцов	30	0,45	0,06	1,32	7,5
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,36	6,53	37,76	242,94
Чай с сахаром, 200	200	0,26	0,03	11,26	47,79
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5
ГПД					
Суп картофельный с горохом	250	9,83	8,88	16,8	169,34
Макаронные отварные с сыром	200	19,86	13,6	84,86	522,7
Хлеб ржаной	40	2,76	0,44	20,8	98,4
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,9	100,6
Кондитерское изделие (Сухари)	60	5,4	5,7	39	231
Дополнительное бесплатное питание детей					
Макаронные отварные с сыром	250	24,82	17	106,08	653,38
Хлеб ржаной	40	2,76	0,44	20,8	98,4
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,9	100,6
Кондитерское изделие (Сухари)	60	5,4	5,7	39	231