

Утверждаю  
 Директор школы Тагунова С.И.



## МЕНЮ

на 07 февраля 2025г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность ккал
<b>1 – 4 классы</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Рагу из птицы	200	14.36	13.4	17.38	248
Чай с сахаром	180	0.2	0.02	11.05	45.41
Хлеб пшеничный	40	3.16	0.4	19.32	94
Масло сливочное	10	0.08	7.25	0.13	66,1
Яблоко	150	0.6	0.6	14,7	70,5
Хлеб ржаной	30	2,1	0,3	15,3	72
<b>5 – 11 классы</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Рагу из птицы	250	17.95	16.75	21.73	310
Чай с сахаром, 200	200	0.26	0.03	11.26	47.79
Хлеб пшеничный	50	3.95	0.5	24.15	117.5
Яблоко	80	0.3	0.3	7.8	37
<b>ГПД</b>					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3.37	2.98	15.69	144
Плов из курицы	180	20.3	17	35.69	377
Салат из свеклы	80	1.15	4.87	6.69	75.12
Хлеб ржаной	40	2.76	0.44	20.8	98,4
Чай с сахаром	200	0.1	0	15	60,4
Кондитерское изделие (Сухари)	50	4.5	4.75	32.5	192,5
<b>Дополнительное питание детей с ОВЗ</b>					
Плов из курицы	180	20.3	17	35.69	377
Салат из свеклы	80	1.15	4.87	6.69	75.12
Хлеб ржаной	40	2.76	0.44	20.8	98,4
Компот из сухофруктов	200	0.66	0.09	32.01	132,8
Кондитерское изделие (Сухари)	60	5.4	5.7	39	231