

Утверждаю
Директор школы

Тагунова С.И.



МЕНЮ

на 06 ноября 2024г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			
		Белки, г	Жиры, г, г	Углеводы, г	Энерг. ценность ккал
1 – 4 классы					
ЗАВТРАК					
Сыр полутвердый	15	3,48	4,43		54,6
Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,8
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным, 150/5/5	160	5,11	6,22	29,63	195,47
Какао на молоке, 180/10	180	3,58	2,85	14,71	100,06
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
5 – 11 классы					
ЗАВТРАК					
Сыр полутвердый	15	3,48	4,43		54,6
Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,8
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным, 190/5/5	250	7,98	8,58	44,71	288,86
Какао на молоке, 200/11	200	3,87	3,1	16,19	109,45
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5
ГПД					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,37	2,98	15,69	144
Плов из курицы	180	20,3	17	35,69	377
Салат из свеклы	80	1,15	4,87	6,69	75,12
Хлеб ржаной	40	2,76	0,44	20,8	98,4
Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,4
Кондитерское изделие (Сухари)	50	4,5	4,75	32,5	192,5
Дополнительное бесплатное питание детей					
Плов из курицы	180	20,3	17	35,69	377
Салат из свеклы	80	1,15	4,87	6,69	75,12
Хлеб ржаной	40	2,76	0,44	20,8	98,4
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8
Кондитерское изделие (Сухари)	60	5,4	5,7	39	231