

Утверждаю
Директор школы



Тагунова С.И.

МЕНЮ

на 6 сентября 2024г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			
		Белки, г	Жиры, г, г	Углеводы, г	Энерг. ценность ккал
1 – 4 классы					
ЗАВТРАК					
Филе куриное, тушеное в томатном соусе, 50/50	100	14,31	10,38	1,91	158,27
Подгарнировка из свежих огурцов	20	0,3	0,04	0,88	5
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,97	5,44	31,47	202,45
Чай с сахаром и лимоном, 180/10	180	0,25	0,03	10,23	43,46
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
5 – 11 классы					
ЗАВТРАК					
Филе куриное, тушеное в томатном соусе, 50/50	100	14,31	10,38	1,91	158,27
Подгарнировка из свежих огурцов	30	0,45	0,06	1,32	7,5
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,36	6,53	37,76	242,94
Чай с сахаром, 200	200	0,26	0,03	11,26	47,79
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5