

Утверждаю
 Директор школы _____ Тагунова С.И.



МЕНЮ

на 06 февраля 2025г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность ккал
1 – 4 классы					
ЗАВТРАК					
Гуляш	80	10.04	10.39	3.2	145.8
Рис отварной	150	3.82	4.17	40.03	212.87
Чай с сахаром	180	0.2	0.02	11.05	45.41
Хлеб пшеничный	40	3.16	0.4	19.32	94
Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47
Хлеб ржаной	30	2.1	0.3	15.3	72
5 – 11 классы					
ЗАВТРАК					
Гуляш	100	12.55	12.99	4.01	182.25
Рис отварной	180	4.45	4.26	46.69	242.84
Чай с сахаром, 200	200	0.26	0.03	11.26	47.79
Хлеб пшеничный	50	3.95	0.5	24.15	117.5
ГПД					
Суп картофельный с крупой (рисовой)	200	1.58	2.19	11.6	72.60
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.46	5.79	30.45	195.7
Гуляш	70	12	11	5	177
Хлеб ржаной	40	2.76	0.44	20.8	98.4
Чай с сахаром	200	0.1	0	15	60.4
Дополнительное бесплатное питание детей					
Макаронные изделия отварные с маслом	200	7.28	7.71	40.61	260.95
Гуляш	70	12	11	5	177
Хлеб ржаной	40	2.76	0.44	20.8	98.4
Чай сладкий	200	0.20	0.00	14.0	28.00
Кондитерское изделие (Сухари)	60	5.4	5.7	39	231