

Утверждаю
 Директор школы  Тагунова С.И.



МЕНЮ

на 02 декабря 2024г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность ккал
1 – 4 классы					
ЗАВТРАК					
Подгарнировка из свежих огурцов	20	0,2	0,02	0,50	3
Плов	240	26,16	6,4	41,15	334,46
Чай с сахаром и лимоном, 180/10	180	0,25	0,03	10,23	43,46
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
5 – 11 классы					
ЗАВТРАК					
Подгарнировка из свежих огурцов	30	0,24	0,03	0,75	4,2
Плов с курицей	280	30,45	7,81	47,75	391,82
Чай с сахаром, 200	200	0,26	0,03	11,26	47,79
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5
ГПД					
Суп картофельный с крупой (рисовой)	200	1,58	2,19	11,6	72,60
Макаронны отварные с маслом	150	5,46	5,79	30,45	195,7
Овощ свежий (помидор)	30	0,33	0,6	1,14	7,6
Филе куриное, тушеное в томатном соусе	80	11,45	8,3	1,53	176,62
Хлеб ржаной	40	2,76	0,44	20,8	98,4
Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,4
Дополнительное бесплатное питание детей					
Макаронны отварные с маслом	200	7,28	7,71	40,61	260,95
Филе куриное, тушеное в томатном соусе	80	11,45	8,3	1,53	176,62
Хлеб ржаной	40	2,76	0,44	20,8	98,4
Чай сладкий	200	0,20	0,00	14,0	28,00
Кондитерское изделие (Сухари)	60	5,4	5,7	39	231