

Утверждаю
 Директор школы *С.И. Тагунова* Тагунова С.И.



МЕНЮ

на 23 января 2025г

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность ккал
1 – 4 классы					
ЗАВТРАК					
Гуляш	80	10,04	10,39	3,2	145,8
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,97	5,44	31,47	202,45
Чай с сахаром	180	0,2	0,02	11,05	45,41
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
5 – 11 классы					
ЗАВТРАК					
Гуляш	100	12,55	12,99	4,01	182,25
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,36	6,53	37,76	242,94
Чай с сахаром, 200	200	0,26	0,03	11,26	47,79
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5
ГПД					
Суп с макаронными изделиями	250	7,96	12,58	10,33	196,3
Рагу с курицей	200	11,88	14,42	18,79	261,7
Хлеб ржаной	40	2,76	0,44	20,8	98,4
Компот с сухофруктами	200	0,47	0	18,62	115,7
Дополнительное бесплатное питание детей					
Рагу с курицей	200	11,88	14,42	18,79	261,7
Компот из смеси сухофруктов	200	0,47	0	18,62	115,7
Хлеб ржаной	40	2,76	0,44	20,8	98,4
Кондитерское изделие (Сухари)	60	5,4	5,7	39	231